

Vogels kijken houdt ook je brein actief

Nieuwe vaardigheden aanleren heeft invloed op de manier waarop onze hersenen werken. Door kennis op te doen en die regelmatig toe te passen, ontstaan veranderingen in de hersenen die samenhangen met leren en ervaring.

Onderzoekers beschreven in een studie die verscheen in *The Journal of Neuroscience* dat dit ook geldt voor vogelherkenning. Bij ervaren vogelaars bleek tijdens het identificeren van vogels meer activiteit zichtbaar in hersengebieden die een rol spelen bij het herkennen van objecten, het verwerken van visuele informatie en het ophalen van kennis uit het geheugen. Deze activiteit was duidelijk sterker dan bij mensen met weinig ervaring.

Volgens de onderzoekers laat dit zien dat het ontwikkelen van expertise niet alleen de kennis vergroot, maar ook gepaard gaat met aanpassingen in de manier waarop de hersenen informatie verwerken. Zij vermoeden bovendien dat zulke intensieve mentale activiteiten kunnen bijdragen aan het langer behouden van cognitieve functies naarmate we ouder worden, al is daarvoor nog aanvullend onderzoek nodig en moet er natuurlijk een minimale hoeveelheid hersens aanwezig zijn 😊

